

NORMATIVA SALA FITNESS



- Tots els usuaris han de tenir un comportament cívic envers la resta d'usuaris i el personal de les instal·lacions, estan per ajudar.
- Respecta les instal·lacions i el material del centre. Cal deixar l'espai utilitzat com t'agradaria trobar-lo.
- És obligatori retornar el material al seu lloc un cop acabat d'utilitzar.
- En acabar d'utilitzar elements de pes lliure (barres, discs, manuelles...) aquests han de ser col·locats en els suports destinats a tals efectes.
- Els danys i/o desperfectes ocasionats en les instal·lacions i/o material per causa d'un mal ús, comportaran la seva reposició.
- Per qüestions d'higiene, és obligatori l'ús de la tovallola entre el cos i l'aparell utilitzat, així com en acabar l'exercici, eixugar la suor que pugui haver caigut en les màquines.
- Si detectes algun desperfecte en les instal·lacions o el material, comunica-ho al tècnic o en el seu defecte a recepció.
- Durant la pausa de recuperació entre sèries és obligatori cedir la màquina a un altre usuari si aquest s'està esperant.
- Queda prohibit fer fotos i/o vídeos dins de la sala fitness sense permís exprés de la direcció del centre.
- No es permet manipular l'equip de música de la Sala Fitness.
- És obligatori l'ús d'auriculars per escoltar la música dels dispositius dels usuaris.
- Està totalment prohibit consumir aliments dins de la Sala Fitness.
- És obligatori l'ús de roba tècnica en tot moment dins la Sala Fitness.
- Els usuaris menors de 16 anys no poden accedir a la Sala Fitness excepte aquells a partir de 14 anys que hagin estat autoritzats pel pare, mare o tutor legal i hagin acordat una rutina específica amb un tècnic de sala.
- No es permet el desenvolupament de cap activitat professional per part de personal aliè a l'organització.
- La Sala Fitness haurà de ser abandonada 15 minuts abans del tancament de la instal·lació.
- La Direcció del centre es reserva el dret de modificar aquesta normativa a efectes de modificar el funcionament del centre. Així mateix, també es reserva el dret d'interpretació de les normes en cas d'existir diferents interpretacions d'aquestes.

L'incompliment d'aquesta normativa pot implicar la pèrdua d'accès al centre.